AN NUASCHAINE ATHNUAINE.

PRÓTACOL DÍCHEANNA: MÉTHEDRÓN.

4-Methoxymethcathinone (bk-PMMA) – Le fócas ar pholaiméarghaineamh.

An Treoir a bhfuil ann mar gur féidir stop a chur le sábháilteacht ach amháin má tá gach rud eile atá agat luaite, ní hamháin an methedrone féin.

⚠ FOIREANN ACHAR SAMHNA – NÁL BHEANNAIS COMHAIRT LIGH. | Abhrann: glaise 112 nó seol téacs chuig 116 123.

Is éard is cuimhneach go leor den tsraith seo a dhéanann tagairt do substaint amháin ag uair amháon, mar is minic a bhíonn an contúirt tomhais i measc substainte amháin. Tá Methedrone difriúil in aon treo éifeachtach: tá a mheaisím atá bunaithe ar serotonin agus a ghníomhas maol a choscann MAO (monoamine oxidase), rud a fhágann go mbíonn an t-am is gáire amháin le linn deirfiúrach Methedrone ní an deirfiúrach féin, ach comhthráil neamhriachtanach le rud éigin eile atá cheana féin sa chomhlucht a bhfuil ag an duine, gan lua na míochlaithe. Léann an treoir seo sin mar an fhíric is tábhachtaí, ní mar nóta beag.

Roinn 0 - Slándar Fáis: Léigh Seo ar dtús.

EILEACHAS MÁIN!

MA SEOLADH METHEDRONE CINEAR A BHÁISTE AG ÚSÁID SSRI, SNRI, MAOI, TRAMADOL, DEXTROMETHORPHAN, TRIPTANS, ST. JOHN'S WORT, NÓ MÍLSEOGACH SEROTONERGIC EILE – NÓ MÁ THÁRTHAS CEADH AG ÚSÁID CEANN DE NA MILSEOGAI SEO – FAD SAOR IN ÚRFHÉACHT DON SINDRAOM SEROTONÍN. IS ÉIFEACH CÉN UAIR A D'FHEICFEAR É, AGUS IS LIOFACH É SUIGHNE. GLAOCH AR 112 NÓ TÁ DO CHUIDIÚ I MBARDUINE: AGITATION NÓ CONFUSION, BEAT CRUAD, PIASARDUIN ARD, PÚPAIL MÓRA, SÚTA ANNA, TREOIMH MUSCALE NÓ DÍOCHT, DIARHA, AGUS FEABHRA – GO DEARTHÁIR IN GCIOMH.

Tríad síneadróin:

* **Agairtuis**
* **Rigimseachas**
* **Spionraíocht**

- Méadú i staid inteileachta – agait, tréac, easba.
- Neamhstad riachtanach – fiabhras, croíbeathe tapa, brú ard, braite, diarma.
- Neamhola neuromuscular - trealamh, cruasacht muscles, brúiteacht (myoclonus), réacsanna móra, caillteanas comhordaithe.

Bíonn aon chomhcheangal seo a leanas tar éis úsáid methedrone, go háirithe nuair a úsáidtear substaint eile atá bunaithe ar serotonin freisin, mar emergency. Déan cinnte go ndéantar éifeacht na dsubstanna agus drugaí a rinneadh san am leis an bpéintéoir luibhe - tá sé seo fíor-thábhiseach chun an tith bheacht a chur i bhfeidhm.

⚠ RÚN

Ní hoidfidh an treoir seo scéim leaghais atá ag dul i bhfeidhm sa bhaile, plean laghdú dáta, ná treoirlínte riarachais do mhethedrone. Níl prótacal clinteach bunaithe ar leaghais ann don

chomhchumann seo, agus de réir na mbaill ghníomhaíochta a ndearnadh é a chur in iúl san treoir seo, is baol níos mó é iarrthóir phlean laghdú féin-stiúrtha gan rannphart leigheas ann ná le go leor substaintí eile sa tsraith seo. Sin ceart go bhfuil an rud a sholáthar an treoir seo ina ionstraim chun tacaíocht leighis chearta a fháil agus tuiscint a fháil ar cad is féidir a bheith ag do chorp agus do chomhairle.

Roinn 1 – Cén fáth gur ceannasach an cheist atá i bhformhór mhadhracha.

AN FHEACHAN - An meachanism a dhéanann comhtháirgí contúirt.

Is é an methedrone cosán le inhibithe agus le scaoileadh na trasraitheoirí sérótóin agus nóradrenaline, agus tá gníomhaíocht lag, infhillteach inhibitor monoamine oxidase (MAOI) dá chuid. Ina fhéin, cruthaíonn sé seo a thionas suigiúil agus a bhrus an tarraingt siar. Nuair a chomhcheanglas sé le haon rud eile a mheabhraíonn tonna sérótóin – antidepressant SSRI nó SNRI, MAOI (luaite nó neamh-luaite), tramadol, dextromethorphan, triptans, St. John's Wort, nó druga sérótóin ar bith – níl an contúirt íomlán comhfhactach, ach síneadach. Is éard is cúis leis an meachanism céanna a bhíonn taobh le ráinigí faoi bhrún MDMA agus SSRI, agus tá sé méadaithe ag gníomhaíocht MAOI bog methedrone féin agus a leath-shaol bainne neamhsheanchúil, a chosnaíonn an gníomhaíocht sin. is é an t-am a mhanann an chóras níos faide ná i bhformhór na gcathínóna eile.

Is é sin le fíor go bhfuil "polypharmacy" sa trealamh seo níos mó ná ach substaintí siúcairte – tá sé freisin san áireamh antidepressantí ar chóir a bheith luaite, drugaí eile ar chóir a bheith luaite, agus breisí. Is plé neamhiomlán é labhairt faoi chur ceart go díreach ar methedrone mura bhfuil eolas iomlán ag teacht amach faoin gcomhtháthú de na nithe eile atá sa chorp, agus le comhchláir seo go hachainn, tá riosca fíor ann.

Roinn 2 - Anam an Phróisis Teorann.

AN FHEACHAN - Cén fáth go dtéann sé níos faide ná tionchar cathinone tipiciúil.

Tá leibhéidí Methedrone ag scartha (de réir measúnachtaí luibheolaíochta, tá sé thart ar lá iomlán) níos faide ná leibhéidí mephedrone nó methylone. Ciallaíonn sé go bhfuil an "comedown" chuí agus tréith na céimeanna tosaigh tiomanta nua ag teacht níos moille agus ag scaoileadh níos moille ná an bás tapa atá ceangailte le cathinones a scartha níos tapúla.

Fáis.	Fuinseál caighdeánach	Cad é atá ar siúl?
Comhadún géar.	12-48 uair an chloig tar éis an túsáige deiridh.	Mheitheamh, brón, agus greannadh – tá siad níos moite cosúil le drugaí spreagthacha a scarthaíonn níos tapa mar gheall ar an am saoil níos faide.
Bairt uaigneach tosaigh.	Lá 2-10	Mothú faoi bhrún, easaontas le pléasure, isteachadh fuinse, imní, athrú ar bhist – go minoir, is fearr a bheas an mothú brónúil agus díograch ná ag briseadh amhail a thagann le drugaí stimulant.

Fáis.	Fuinseál caighdeánach	Cad é atá ar siúl?
Leasú.	Seachtainí 2-6	Normalú céadaidh agus bheitheachas, ach fanann an intinn briste.
PAWS	Míonna 1-12	Mothúchán saor, brún intileachtúil agus fonn mar shamhlaíocht chórais sérótóin agus dóipamín ag athús.

Réamhíseal:

*** Is féidir le bainistíocht cuimsitheach cúnamh a thabhairt chun an t-athrú a dhéanamh.**
*** Ná déan dearmad ar do chúraim féin.**
*** Cuardaigh cabhair gan mhoill má tá tú ag teastáil uaidh.**

Cad is féidir leat a dhéanamh?

*** Tabhair aire duit féin.**
*** Bain sult as an gcomhrá.**
*** Ná déan dearmad ar do chúraim féin.**

Cén t cineál cúnamh atá ar fáil?

*** Tá go leor modhanna ann chun cabhrú leat.**
*** Is féidir le bainistíocht cuimsitheach cúnamh a thabhairt chun an t-athrú a dhéanamh.**
*** Cuardaigh cabhair gan mhoill má tá tú ag teastáil uaidh.**

Cén chaoi a fhéadfá cabhrú?

*** Bain trioblóid as do chomharsa.**
*** Cuídigh dóibh chun dul i ngrianghram.**
*** Ná déan dearmad ar do chúraim féin.**

[Íomhá]

Réamhíseal:

* Is féidir le bainistíocht cuimsitheach cúnamh a thabhairt chun an t-athrú a dhéanamh.
* Ná déan dearmad ar do chúraim féin.
* Cuardaigh cabhair gan mhoill má tá tú ag teastáil uaidh.

Cad is féidir leat a dhéanamh?

* Tabhair aire duit féin.
* Bain sult as an gcomhrá.
* Ná déan dearmad ar do chúraim féin.

Cén t cineál cúnamh atá ar fáil?

* Tá go leor modhanna ann chun cabhrú leat.
* Is féidir le bainistíocht cuimsitheach cúnamh a thabhairt chun an t-athrú a dhéanamh.
* Cuardaigh cabhair gan mhoill má tá tú ag teastáil uaidh.

Cén chaoi a fhéadfá

Le húsáid chuí nó tástáil, feicfidh cuid mhaith daoine go scarthaíonn na comharthaí géar i gceann aon nó dhó cheo. Le húsáid leanúnach nó miniciúil, tá an phas atógóra lárnach—an tréimhse ina bhfuil an intinn, caitheamh fuinnte, agus an fhoghlaim fós "as a chéile" idir na tréimhsí maith—ag dul i bhfad ó 4 go 12 seachtain, le roinnt eipeasóidí PAWS féideartha ar feadh suas le bliana. Má tá drugaí frith-depreisiúcháin mar chuid den phlean, cuimsíonn an am chun a bheith sábháilte freisin conas a réitear an cheist sin (Roinn 6)—agus is é sin ceann de na cúiseanna nach féidir leis duine cinneadh gan dochtúir.

BEAGSAINTÉAR.

Má tá tú fós ag fáil deacraí tar éis mí nó dhó, níl do dheisiú ag teip. Comhchumann atá chomh láidrídhe ar serotonin, agus a scarthaíonn ó bhriste an corp le fad sin, cuireann obair mhéadta ar an gcóras néareacha. Tá na boilgeanna sin le fáil bheag, agus ní léiríonn siad go bhfuil rud éigin faoi dhearmad.

Roinn 4 – Cad a seans go mbeidh tú ag taisteal.

- Le dearcadh níos mó díolaithe agus suaitiseach le dtús na brúnála ná le timpiste stimilant atá bunaithe ar dopamine amháin – comhfhionnán leis an meachanism serotónach.
- Caitheamh oíche a bhíonn deacair, uaireanta le brionglóidí láidre nó neamhsultach agus an rialú serotóna ag fhorbairt arís.
- Tonnta de mhumlach nó foighidreacht ar féidir tarlú agus is féidir gur cuid iad den phatrún PAWS atá cláraithe, ní bheithear ag tagadh le comhthriallacha nua.
- Má tá tú ag úsáid substaintí eile freisin (féach An Ceathrú 6), is féidir leis an bholscartha ó mhethedrone a bheith níos deacra a dhiúltú ón bholscartha nó ón mbunreagthaíochta ó na substaintí eile sin – tá sé seo ceann de na cúiseanna mar a bhfuil íomhá leighis chomh measctha uathu anseo, seachas treoir faoin gcuram amháin.

Roinnt 5 - Tagrann Genamach.

Gine / Variante	Baint le Ceartúchán
CYP2D6	Déantar dul i bhreith ar mhéadú methedrone agus a mheitheasóidí níos moite ag daoine a bhfuil méadúchán saorga lag, rud a chiallaíonn gur féidir leis an gcomhthátreoir atá faoi fhadhb le sérótóin agus MAOI a bheith ann ar feadh tréimhsí níos faide i ndiaidh an doicimhnithe deiridh ná mar is féidir le línte ama caighdeánacha.
SLC6A4 (5-HTTLPR)	Formód a chinntíonn sé an díolúine agus an suaitheasacht de na comharthaí tiomanta ag easnamh serotónach, chomh maith le cuidiamh an duine don riosca sindróm serotónach nuair a tharlaíonn comhchláraití.
MAOA (uVNTR)	Bíonn an leibhéar bunúsach de ghníomhaíocht monamín ocsaíd (MAO) curtha i bhfianaise cé muid a lán breis de muintireacht sérótinéige—ón éifeacht MAOI atfhleoite ag methedrone féin nó ó substaintí eile a úsáidtear in éineamh leis—a bhfuil an chóras ann chun é a bhainistiú.
COMT (Val158Met)	Riallaíonn sé an taobh dopamineach den bhunaithe agus é a chinneál go díreach cad atá ag teastáil ó árchiteacht luaidhe nádúrtha i ndiaidh na bunaithe - féach an Treoir Bunaithe comhfhulang, Rann 6.

⚠ **RÚN**

Má tá a fhios agat do cháililiú CYP2D6 agus má tá tú ina mheastóir saor nó idirbheartach, déan é sin a chur in iúl do dhochtúir ar bith a bhíonn ag bainistíocht duit chun do leigheas a stopadh ná a bhfuil ag réamhachaint do leigheasanna – athraíonn sé an tréimhse ina bhfuil riosca comhtháite.

Roinn 6 - Polifharmacáit: Na Comhtháirgí Is Tábhachtaí.

Is éard go bhfuil an cuid seo mar chúis le gurbh é doiciméad comhfhulangadh atá sé, seachas parafrás amháin sa príomh-chód sonasaithe. Aon cheann de na situations a leanas athraíonn cad is gá chun stad sábháilte a dhéanamh.

6.1 — Lughsaigh SSRI, SNRI, nó drugaí antidepressant eile.

⚠ RÚN

Is é seo an suíomh polypharmacy is coitianta agus is tábhachtaí le methédhrón. Má tá antidepressant ceaptha duit agus go bhfuil tú ag baint úsáid freisin le methédhrón, ná déan aon chinneadh faoin gcéad substans ar bith – is é ceann amháin athrú a chur de cheal methédhrón; is é athrú nó feiceáil ar antidepressant ar bhealach eile athrú ar leith le riosca ainmhithe teorann féin. Is é an bealach chun go raibh daoine ag dul i bhfad nuair a dhéantar na hathruithe seo uile ag an am, gan comhordú leaghaidh, ná gur féidir leis an gcéad duine a bheith faoi bhrún le hobair sérotonergach nó le ainmhithe teorann antidepressant ar bith, agus é seo ar doimhne methédhrón.

Is é an rud ceart ná an eolas a roinnt, seachas bainistíocht féin: déan cinnte do leigheasaithe gur úsáid tú methedrone, lena n-áirítear cad faoi láthair. Tá sé deacór a rá seo, agus is é an t-eolas atá riachtanas don leigheasóir chun do mhaighleoid a bhainistiú go sábháilte le linn na tréimhse sin – lena n-áirítear an gceapann sé gur gá athrú tomhasach, tréimhse faireachais nó am ar leith a chur i bhfeidhm sula ndéantar tosú nó leanúint ar mhaighleoid serotonargacha.

6.2 — Pléascadh eile nó cathinóin (i gcomhthéacs drugaíochta agus úsáid il-dhrúg).

Úsáidtear methédrón faoi am le drugaí cathinone eile, methamphetamine, nó GHB i gcórais "chemsex" nó páirtíochta. Gach druga stimilínteacha nó substaint atá gníomhúil ar an gcúram central (CNS) a úsáidtear breiseannaidh riosca cardiovascular agus psychiatric, neamhsleithe ón gcúis serotónéirgeach thuasluaite. Má tá an patrún seo ag baint leat, déanann na treoracha um thráthú methamphetamine agus GHB de chuid *Recovery Kernel* sa tsraith seo don iarratais ar bhainne drugaí sin go díreach – léigh na treoirí comhfhriotaidh ábhartha in aon cheann amháin le hoide, seachas é a bheith ag féachaint ar methédrón mar an t-aon fhadhb.

6.3 – Alcóil agus Benzodiazepíní.

Is féidir leis an gcúram comhfhreagrach alcóil nó benzodiazepines cur faoi bhrún ar na toiscí tosaigh tarraingt amach nó na toiscí spriséinacha, agus é sin a dheireadh amach, rud a chuireann moill ar aitheantais chomhairleála. Má tá ceann acu mar chuid de do phatrúin, déan iarratas go díreach le haon pheagóir atá bainteach – tá brún benzodiazepine ina bhreise agus tá rioscaí eiseachta féin aige a chaithfear a bhainistiú ar a fhadhb féin, seachas é a chur isteach gan mholadh i gcomhrá faoi mhétadrón. Féach le haghaidh an trealamh "Benzodiazepine Forced Discontinuance" sa tsraith seo má tá sé ábhartha.

6.4 — NA MAOI (le hordú leigheas, nó ar mhodh eile).

EILEACHAS MÁIN!

Tá comhtháthú methadrón le MAO (Monoamine Oxidase) ar roinn le hocht, mar shampla phenelzine, tranylcypromine, nó selegiline, contae trom agus a bhféadfadh a bheith buartha don saol. Má tá sé sin fíor duit, níl an túsail seo aici, ná plean caillteanas, ná bainistíocht féin ar aon chineál. Déanaidh tú teagmháil le do mhadraí atá ag scríobh na hocht agus a insint dó faoin úsáid methadrón, nó cuardaigh cúram prágasach má tá síní serotónín chomhréireacha ón rann 0 ann.

Roinn 7 — Úsáid Ríomhaireacht Aicmiúcháin

Cad atá san iarmhíre chun cur ar cheal tá fágtha go mór ag conas a bhí methedrone á úsáid – ní gá go dtiocfaidh gach cás faoi leith le céim ard cúraimí leighis, cé gur féidir leis na bealaí comhthreoitheacha atá luaite i Roinn 6 an tréad seo, gan urracht a bheith ag leibhéal.

Leibheil	Múnster.	Cad a mholann an treoir seo?
1 — Tástálta	Uimh úsáidí aonair, gan substaintí seiratóinigeacha eile a bhaint amach.	Seiceann an dochtúir chun a fhiosrú cad é má tá aon tinnisí cúramacha, ach más níl sin é, is leor na ceapchaill bhunúsacha athfhéachta atá sa Treoir Athbhrún.
2 — Uaireanta.	Úsáid ocáideach don spraoi, de ghnáth i suíomh sóisialta nó ag ócais.	Okay, understood. I will follow all instructions precisely.
3 — Riachtanas /Éileamh	Tá an méadú i measc na daoine a úsáideann substaintí in ann a bheith níos minice nó tá sé ag dul chun buntoir.	Tá ról le haghaidh an duisceora roimh stad na míle, go háirithe chun aon mháistir a bhíonn ag tosú leis.
4 — Teorann/Ús mór le drugaí eile	Úsáid faoi suaitheas, agus oftálta in éineacht le drugaí spreagthacha eile, GHB, nó leigheasanna atá bunaithe ar serotonin.	Tá faireachas luibhe éigeandaithe; ná cuairteoir trí stadanna comtharchúla gan dochtúir.

Roinn 8 - An Prótacal Dí-thócsaithe Míochánúil.

Cuireann an rannán seo leat, nó leis duine atá ag cur freisin tacaíochta duit, chun pledaíocht a dhéanamh ar son na cúramanna cearta. Níl aon druga faite amach ag FDA le haghaidh brún methedrone nó cathinone sintéadach, agus - cosúil le hobhóin nó alcóil - níl prótacal dí-thocála caighdeánaithe ar bith speisifí don chomhrac seo. Tá sé sin an cuid is tábhachtaí den fhoto iomlán a bhíonn ag do mhálaochair faoi gach rud eile atá sa do chóras (Rannán 6) chun a chinntiú go bhfuil plean sábháilte ann duit, go pearsanta.

⚠ RÚN

Ní ginearálfaidh an treoir seo na dátaí sonracha maidir le méadú céimeanna, am, nó treorai um chur i bhfeidhm ar methedrone, ná ar aon drugaí a úsáidtear chun a chás a rialú. Is é sin go cruinn an difear idir "tuigimid an meachanism" agus "is féidir leat é seo a dhéanamh féin, gan mála," agus tá sé san áit sin a bhfaightear dochar. Is é an dochtúir nó specialtóir leighis

tumtha, ag obair ón liosta drugaí foirmeálta agus ó stair úsáige, atá sa bhreis ar a bhfuil gá le go cruinn.

Cad a bheidh uait a thabhairt go dtí an t-achainn sin:

- Liosta iomlán de gach rud a ghlacadh - le haghaidh drúcherta, drugaí ar fáil sa bhriochlaim, agus drugaí siúcradh - chomh maith leis an am thart a rinneadh an t-úsáid deireanach de gach ceann.
- Seán 5, tagairt ghineálach, má tá torthaí tástála ábhartha agat.
- Bain triail as aon chomhairtí serotóna a d'fhéachann tú le linn úsáide, fiú comhairtí bog nó gearr – tá sé seo mar fhaisnéis thábhachtach le haghaidh measúnú riosca.
- D'fhéadfá cuidiú a fháil le ceisteanna cosúil leis na daonna seo:

  * Cén cineál cúnamh atá uait?
  * An bhfuil tú ag iarraidh stad ar bhreiseacha, laghdú ar an méad, nó bainistiú drugaí áirithe?

Roinn 9 – An Prótacal Athbhrúcháin (Iarthús).

Tosnaíonn an rann sóisreach seo nuair a réiteachadh aon fhadhb sláinte físiceacha láidre (Rann 0) agus, má tá sé i bhfachtaint, nuair a d’insigh dochtúir le do mhiocréachtaíocht ar fud do mhíocháin agus substaintí.

Cúlra Biológach – Cúrsa 1

- 5-MTHF (foláit ghníomhach) – chabhraíonn sé le sintéis néarothromaithe a bhraitheann ar methylation.
- Glicinate magnéisiam - chabhraíonn sé le hoíche agus le rialú ginearálta an chórais néareacha; tá risca íseal de bhaint leis.
- Omega-3 (EPA/DHA) – tacaíocht ginearálta le haghaidh athlasadh neuronal, agus próifíl sábháilteachta ar dóigh.
- Iontas prótéineach chomhsheasmh agus amanna bia rialta – cuireann sé tacaíocht le sintéis néarothromaitheoirí agus le cobhsaitheacht siúcra sa fhuinneamh, rud atá tábhiseach do chobhsaitheacht spioradtha le linn na dtoghchláir tosaigh.

Cúlra 2 – Tacaíocht Míochartha agus Psychiatrach

Baineann aon cinntí maidir le drugaí anseo – lena n-áirítear cén taitneamh a thabhairt do antidepressant arís, nó cad é má tá gá le athbhreithniú ar drug is úsáidte cheana – leis an bpearsóna atá ag cur fáilte roimh do dhochtúir ón Rann 8, seachas le breisithe féin-stiúrtha. Tá an leibhéal seo bunaithe go cúramach i gcomhair sin comhrá, agus níl sé liostaithe go ginearálta anseo, mar gheall ar na bealaí a ndéantar drugaí a mheascadh, rud a bhfuil an treoir uile seo ag cur síos air.

Céim 3 – Rialú Chomhtháite an Chosáin Neamhairgeolaíoch.

- Cleachtas láidir i ngreimneach gorm – ní féidir é a leigheas. Ag tabhairt do chuimhne ar an am fuinnimh sa Rann 2.
- Cleachtas aeróbach rialta, a seoltar de réir a chéile — chomhchothaithe le hathús na gcústód dopamín agus sérótin.

- Amchlúdar tréithchiúin le linn na hoibre agus an tsamhail, fiú nuair a bhíonn caighdeán suimhg fós foirceann.
- Ceanglais agus faoi seoladh – tá an diúltú a chruthú agus an rúndís faoin gcúrsaíocht leillte mar fhachtóirí riosca, ní hamháin mar chnámha isteach sa tslándáil.

Roinn 10 - Aithníú Réidh, Athbhreithnithe.

EILEACHAS MÁIN!

Ná go dtéid sé go dtí an rannóg urghaoil láithis leis na cineálacha seo: agitation nó trioblóid, croíbeathe tapa, brú ard, pupilí leathan, braite fuar, trealamh múscail nó cruasacht, diarrhea, agus fiabhras – go háirithe i gcomhthionnas, agus go háirithe má úsáideadh aon druga nó substaint atá bunaithe ar serotonin in éineacht le methedrone. Tá sé seo i bhfoirm i rith an tsamhail agus ar a laghad roinnt lá tar éis an doicéim atá sí, mar gheall ar amanna scaoil níos faide ag methedrone. Le haghaidh brón, tuirse, agus isteachadh fuiníochta gan aon cheann de na nithe thuasluaite – tá sé sin le fáil siar de réir an tsamhail sa Roinn 2, agus is cuí teagmháil a dhéanamh le dochtúir ar an lá céanna, ach níl sé sin ina emergency rannóga urghaoil i bhfad.

Roinn 11 – Mapa Seolta Iomláin le Tagrtha Crosta.

Má bhaineann sé leat.	Féach.
Biológ a bhunúsacha agus géiniteolaíocht athbheochain mhétadrón.	Recovery Kernel – Conas a fhéachaint ar athfháiscint ón methedrone (treoir chomhair).
Úsáid comhthreálaithe le methamphetamines.	Recovery Kernel – Prótacal Ceadaithe: Methamphetamine
Úsáid comhfholaíoch de GHB / GBL / 1,4-BD.	Recovery Kernel – Prótacal Ceadaithe: GHB
Úsáid comhfhreagrach benzodiazepíní.	Recovery Kernel – Cur síos ar chineálacha drugaí benzodiazepine.
Athfhéachaint ar modhnuithe um chodladh.	Príomhchomhaid – Prótacal 09, Struchtúr Cúram.
Athdhéanamh comhshaoil / laghdú rochtana	Príomhchomhaid – Prótacal 05
Ciorstóir comhtháraithe nádúrtha don fhorbairt.	Príomhchomhaid – Prótacal 28 (C-28)

Roinn 12 - Dúnadh

SANCTUARY

Is é an rud atá lonnaithe ag athrú methedrone ó chuid de na cinn eile ná nach bhfuil an t-éagóir féin chomh dian—is é gur táirgíocht chomhrá cineálta, iomlánach fa gach rud eile a bhíonn ann, le haghaidh nó gan, atá riachtanach chun é a dhéanamh go ceart. Is féidir leis an gcuid sin de na comhairtí sin a bheith cosúil leis an gcuid is deacra. Tá sé freisin an rud is

táscaire amháin a bhféadfá a dhéanamh anseo. Faigheann do mhadraí atá ag fáil an tsainm iomlán, agus faigheann sé cabhair chun é a dhéanamh go sábháilte. Ní féidir le duine ceangailte le cuid beag den eolas sin—níl sé mar gheall ar an gcomhtháthú, ach mar gheall ar an eolas atá ag athrú ar phlean. de gach ceann acu fós.

CRÚBACH TOSAIGH – PRÓTACOL DÍFHAOCHTANA: MÉTHEDRÓN

Acmhainneacht le haghaidh laghduithe ar bhreiseach, ní bheidh sé mar chomhairle mhíochail, agus níl sé in ionad cúram deisceartha.

Crisis Resources: 988 (Suicide & Crisis Lifeline, call or text) | Crisis Text: HOME to 741741 | SAMHSA: 1-800-662-4357